



SAISON 2026 / 2027

CATALOGUE



WWW.COANIMA.ORG

“ Pour une culture heureuse du respect de soi et des autres”

COANIMA est une association loi 1901, d'intérêt général, qui oeuvre à la promotion de l'égalité.

Basée à Montpellier.

SIRET : 923 919 922 00016

NDA : 76341367334

Certifié Qualiopi au titre de ses actions de formations, via Qualitia, n°26FOR00694.1

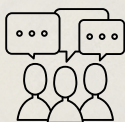
Catalogue à destination à des professionnel·les de l'éducation, de l'accompagnement, de la jeunesse et du social.

Version octobre 2026

Association COANIMA



Une
posture
enthousiaste



Une
pédagogie
participative



De la
théorie à
la pratique



Des
formats
modulables

**COANIMA est une association loi 1901 à but non lucratif,
certifiée QUALIOPi pour ses actions de formation.**

Notre mission : faire évoluer les consciences et les pratiques professionnelles pour ancrer durablement l'égalité et prévenir les violences sexistes et sexuelles.

Nous accompagnons les collectivités territoriales et leurs professionnel·les à travers trois volets, mobilisables indépendamment ou complémentaires, selon vos besoins et les réalités de votre territoire :

- 1 : Partager les enjeux de l'égalité auprès d'agent·es et d'habitant·es
- 2 : Faire évoluer les pratiques des professionnel·les en contact avec les publics
- 3 : Mesurer l'existant et accompagner la dynamique de la transition sociale.

COANIMA EN 3 ANS C'EST :



**1026 heures
face public**



282 actions



**4738 personnes
rencontrées**



45 partenaires

“ Pour une
culture
heureuse du
respect de soi
et des autres”



SOMMAIRE

Tout public

01



SENSIBILISER

Créer une culture commune

Conf'animée
0,5j - grand groupe

ou

Culture de l'égalité
1 jour - petit groupe



P.5-6

Professionnel·les

02



FORMER

Donner des repères et des outils

REAnimer - 2 jours

J1 Culture de l'égalité

J2 Posture de l'égalité

+ J3 REAgir

6-18 ans / 16+

BOAT® + posture de sensibilisation

S'outiller pour sensibiliser

P.7-11

Établissement

03



STRUCTURER

Construire un plan égalité



Diagnostic



AFEST



Rédaction du plan



Suivi

P.12

- > Créer une culture commune sur les enjeux d'égalité et acquérir une compréhension des VHSS auprès de grand groupes.

La Conf'ANIMée

PROBLÉMATIQUE

- > Manque de temps et beaucoup de personnes à sensibiliser en même temps.

PUBLIC

- > Agent·es, habitant·es (adultes)
>50 pers.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Diaporama rythmé par des quizz interactifs, ouverture d'un espace "questions live" pour interagir au fil de la conférence.



CONTENU

- Représentations sociales genrées : différenciation entre le sexe et le genre par l'éducation.
- Le sexisme au quotidien : exemple de la langue et des insultes.
- Culture du viol : ses mots, ses représentations et les chiffres.
- Le concept du consentement...en pratique avec l'outil T·A·M·I·S·É·E
- (option) : présentation de l'existant dans la structure : personne ressource/relai, dispositifs de signalement/ accompagnement, process....



DURÉE

3h de conférence animée, en présentiel.



SALLE

Amphithéâtre (ou salle avec scène) disposant d'une connexion internet et de connectiques de vidéo-projection, microphones et son.



TARIF

1200€ : 30 à 100 personnes.
1700€ : 101 à 250 personnes.

PREREQUIS

Aucun

Savoir   

Savoir-faire   

Savoir-être   

Pour aller
plus loin

- Peut permettre de faire un appel à volontaires, puis de les réunir lors d'une formation
- Peut s'articuler avec un projet d'accompagnement

- Adopter un positionnement en matière de respect des principes d'égalité de genre et de non-discrimination.

Culture de l'égalité

PROBLÉMATIQUE

- Manque de compréhension globale de l'égalité de genre/non-discrimination.
Besoin de questionner ses pratiques.

PUBLIC

- Tout professionnel en contact avec du public <20 pers.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Des cas pratiques qui s'adaptent en fonction du secteur professionnel des participant·es



CONTENU

- Egalité de genre, qu'est-ce que ça veut dire ?
- Les chiffres du sexisme
- Définitions fléchées
- La grande Histoire : construction d'une frise historique de la perte des droits des femmes
- La petite histoire : études de cas comparatifs des rôles sociaux genrés
- (il)légal : les grandes lois
- Effets de maintien : repérage des biais cognitifs et sociétaux
- Construction d'un argumentaire adapté à son secteur professionnel



DURÉE

6 à 7h en présentiel.



SALLE

Salle adaptée à la taille du public avec tables, chaises, tableau/paperboard, vidéoprojection/écran.



TARIF

1540€.

PREREQUIS

Aucun

Savoir



Savoir-faire



Savoir-être



Pour aller plus loin

- Vous pouvez transformer cette sensibilisation en formation grâce au parcours REAnimer (+REAgir), voir page 7
- Peut s'articuler avec un projet d'accompagnement

- Analyser l'environnement professionnel au prisme de l'égalité et identifier des axes d'amélioration adaptés à la structure et les pratiques.

REAnimer

PROBLÉMATIQUE

- Manque de compréhension pratique de l'égalité de genre/non-discrimination
 Besoin d'analyser et faire évoluer ses gestes professionnels au quotidien
 Difficultés pour élaborer de pistes/d'un plan d'action adapté(es)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Adaptation selon le contexte professionnel des participant·es.



CONTENU

J1:

- Culture de l'égalité (cf page précédente)

J2 :

Grille d'analyse tirée des travaux de I.COLLET sur la toile de l'égalité.

- Les préalables à l'égalité
- Activités, mixité et inclusion
- Place au collectif
- Place aux singularités
- Plan d'action et rétroplanning



DURÉE

2 jours (12 à 14h) en présentiel.
Possible, non consécutifs.



SALLE

Salle adaptée à la taille du public avec tables, chaises, tableau/paperboard, vidéoprojection/écran.



TARIF

3080€, <20 pers.

PUBLIC

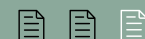
Professionnel·les en contact avec du public.

Aucun prérequis.

Savoir



Savoir-faire



Savoir-être



Pour aller plus loin

Créez votre parcours :

REAnimer (2.j) → REAgir (+ 1.j) → BOAT (+ 3.j)

- Possibilité d'AFEST.
- Peut s'articuler avec un projet d'accompagnement.

- Repérer les situations préoccupantes et adapter sa posture pour écouter, accompagner et orienter les publics (6 à 18 ans).

REAgir

Prérequis : Avoir suivi la formation REAnimer

PROBLÉMATIQUE

- Peur de ne pas savoir réagir aux situations de terrain.
Manque de repères concernant les questions affectives, relationnelles et sexuelles en fonction des tranches d'âge de ses publics.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Donner des repères et des outils aux professionnel·les.



CONTENU

Distinguer les comportements sains des comportements préoccupants, adopter une posture d'écoute adaptée et d'apporter des réponses pédagogiques.

- Les grands chiffres
- L'outil nuancier
- Articulation émotions, besoins, stratégies
- Piège de l'écoute
- Processus Protocol et outils de l'écoute
- Protocole et signalement



DURÉE

1 jour (6 à 7h) en présentiel.
Consécutif ou non avec REAnimer.



SALLE

Salle adaptée à la taille du public avec tables, chaises, tableau/paperboard, vidéoprojection/écran.



TARIF

1540€ : <20 pers.

PUBLIC

Professionnel·les en contact avec du public 5-18ans

Savoir   

Savoir-faire   

Savoir-être   

Pour aller plus loin

Créez votre parcours :

REAnimer (2 j) → REAgir (+ 1 j) → BOAT (+ 3 j)

- Possibilité d'AFEST.
- Peut s'articuler avec un projet d'accompagnement.

- Repérer les situations préoccupantes et adapter sa posture pour écouter, accompagner et orienter les publics (16 ans et +).

REAgir

Prérequis : Avoir suivi la formation REAnimer

PROBLÉMATIQUE

- Peur de ne pas savoir réagir aux situations de terrain.
Manque de repères concernant les questions affectives, relationnelles et sexuelles en fonction des tranches d'âge de ses publics.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Donner des repères et des outils aux professionnel·les.



CONTENU

Accompagner les publics malgré une situation d'emprise, participer à la prise de conscience et à l'orientation.

- Relations toxiques et mécanisme d'emprise
- Les différents type de violence et connaissance juridique
- Outils Tamisée
- Focus Prostitution des mineurs
- Continuer l'accompagnement / la relation péda malgré l'emprise
- Orientation + signalement



DURÉE

1 jour (6 à 7h) en présentiel.
Consécutif ou non avec REAnimer.



SALLE

Salle adaptée à la taille du public avec tables, chaises, tableau/paperboard, vidéoprojection/écran.



TARIF

1540€ : <20 pers.

PUBLIC

Professionnel·les
en contact avec du
public >16ans

Savoir   

Savoir-faire   

Savoir-être   

Pour aller plus loin

Créez votre parcours :

REAnimer
(2 j) → REAgir
(+ 1 j) → BOAT
(+ 3 j)

- Possibilité d'AFEST.
- Peut s'articuler avec un projet d'accompagnement.

- Ressources, outils et posture pour intervenir auprès des jeunes dans un cadre de prévention primaire.

BOAT®

Prérequis : Avoir suivi la formation REAgir

PRÉSENTATION

- La BOAT (boîte à outils de prévention pour les mineurs) J1 et 2 vise à prévenir les violences sexuelles et sexistes auprès des mineurs de 5 à 18 ans et est développée par le CRIAVS-LR du CHU de Montpellier sur la base d'un recensement des outils et programmes de prévention francophones existants, évalués et validés, structurés en 134 fiches activités, déclinées en 5 thématiques et 34 sous-thématiques, pour quatre tranches d'âges (5-7 ans/ 8-10 ans/ 11-13 ans/ 14-18 ans).

Chaque activité a été :

- construite pour répondre à un objectif précis et évaluable,
- testée et validée après évaluation, pour s'assurer qu'elle remplissait son objectif,
- pensée pour mobiliser le moins de matériel possible,
- élaborée pour être utilisée de manière isolée, ou dans le cadre d'une série d'interventions, pour élaborer et construire un programme de prévention.



DURÉE

3 jour (21h) en présentiel. Possible, non consécutifs.



SALLE

Salle adaptée à la taille du public avec tables, chaises, tableau/paperboard, vidéoprojection/écran.



TARIF

1250€/pers (malette incluse).

PUBLIC

Professionnel·les en contact avec du public.

Savoir



Savoir-faire



Savoir-être



➤ Être autonome pour la construction et l'animation d'un programme de prévention des VSS auprès de mineur·es.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ressources sur les VSS sur mineur·es,
134 fiches outils d'intervention.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Etudes de cas, mises en situation.



CONTENUS BOAT (J1 ET 2)

Outiller les professionnel·les qui encadrent des mineur·es pour intervenir sans auprès des jeunes dans un cadre de prévention primaire

- contexte et épidémiologie,
- théories explicatives des violences et de la prévention,
- méthodologie de la BOAT® et mises en situation
- de l'exploration sexuelle au comportement sexuel problématique,
- du dérapage aux dérives sexuelles 3.0,
- élaboration d'un projet de prévention,
- secret et signalement.



CONTENUS POSTURE (J3)

Identifier les leviers et les écueils d'une posture de prévention sécurisée et sécurisante, lever les freins et être en capacité d'animer une/plusieurs séances

- Poser l'intention et clarifier le rôle
- Rédiger les objectifs généraux et pédagogiques
- Poser ses limites - lever les freins
- Les bases d'une posture solide : cadre, B-A BA, judo péda, aller trop loin, les émotions fortes

Faciliter la participation et la prise de parole.

Pour aller plus loin

Créez votre parcours :

REAnimer
(2 j) → REAgir
(+ 1 j) → **BOAT**
(+ 3 j)

- Possibilité d'AFEST.
- Peut s'articuler avec un projet d'accompagnement.

➤ Nous construisons votre parcours d'accompagnement sur mesure en fonction de vos besoins.

ACCOMPAGNEMENT

PRÉSENTATION

➤ Tous nos accompagnements sont construits à partir d'un diagnostic des ressources et des besoins de votre structure, au plus proche de vos réalités.

Dans un premier temps, nous avons à cœur de visibiliser tout ce qui fonctionne bien pour ensuite construire, à vos côtés, les solutions les plus adaptées pour aller encore plus loin vers l'égalité.



Recherche action : faire des allers retour entre le terrain et la construction d'un plan égalité qui se nourrissent mutuellement. Le plan se nourrit des réalités et des constats de terrain et nous formons le terrain pour déployer vos politiques (le plan) sur le terrain tout en levant les freins.



Accompagnement de terrain : Un diag approfondi pour partir de l'existant et l'améliorer + déployer les dispositifs et politiques existantes concrètement sur le terrain.



Accompagnement structurel : A partir d'un diagnostic approfondi on vous aide à construire un plan égalité/déployer une politique égalité.

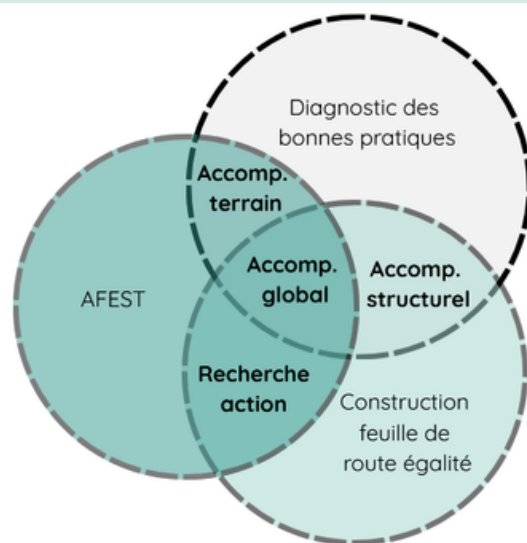


Accompagnement global : Réunion de tous les axes précédent, + impactant et durable.

Diagnostic des bonnes pratiques : on constate tout ce que vous faites bien, vos moyens/levier et propositions de pistes d'action.

Construire un **plan égalité** : on accompagne et aidons à la structuration de la création de votre plan égalité.

AFEST : Action de formation en situation de travail, nous nous rendons sur votre terrain pro et accompagnons le changement en vous observant et apportons des éléments de formations au cours de temps banalisés (réunion, regroupement, pause...).



Pour aller plus loin

- Chaque élément peut être pris individuellement
- Peut s'articuler avec n'importe quelle sensibilisation et/ou formation.
- Contactez nous pour établir un devis selon vos besoins.

➤ Un parcours simple, de votre besoin à l'action.

1. Vous identifiez votre besoin

Besoin, objectifs, public, moyens et contraintes : vous partez de votre réalité. Pas encore sûr de ce qu'il vous faut ? Nous sommes là pour vous conseiller.

2. Vous repérez une offre

Vous trouvez dans notre catalogue une formation, sensibilisation ou un accompagnement qui vous correspond.

3. Vous nous contactez

Nous échangeons pour préciser votre besoin et adapter, si nécessaire, le contenu, le format et les modalités.

4. Nous vous envoyons une proposition

Vous recevez une proposition personnalisée et un devis clair.

5. Vous validez, nous organisons

Devis validé → nous calons ensemble les dates et les modalités pratiques.

6. Nous vous accompagnons jusqu'au bout

Pendant le parcours, nous restons disponibles. À son issue, nous vous transmettons les bilans, comptes rendus et livrables prévus...

Une question, un besoin, un doute ?

Contactez-nous,
même si votre projet n'est pas encore complètement défini.



07 44 83 83 71

bonjour@coanima.org



Pour en savoir plus



www.coanima.org





CO ANIMA



WWW.COANIMA.ORG